

## SG Lahnfels Trainingsplan August 2023

KW / Thekendienst	Datum	Tag	Training/Spiel	Spiel I/II	Uhrzeit	Gegner	Ort	Treffpunkt / Trainingsbeginn
31 / Paul Burski & Felix Reinhardt	01.08	Dienstag	Training		19:00		Sarnau	
	02.08	Mittwoch						
	03.08	Donnerstag	Training		19:00		Sarnau	
	04.08	Freitag						
	05.08	Samstag	Spiel	II	14:00	FSV Schröck II	Sarnau	13:00
	05.08	Samstag	Spiel	I	16:00	SV Schönstadt	Sarnau	14:45
	06.08	Sonntag						
32 / Lutz Becker & Quentin Agca	07.08	Montag						
	08.08	Dienstag	Training		19:00		Sarnau	
	09.08	Mittwoch						
	10.08	Donnerstag						
	11.08	Freitag	Training		19:00		Sarnau	
	12.08	Samstag						
33 / Lars Lange & Tom Stephan	13.08	Sonntag	Spiel	I	15:00	RSV Roßdorf	Roßdorf	13:45
	14.08	Montag						
	15.08	Dienstag	Training		19:00		Sarnau	
	16.08	Mittwoch						
	17.08	Donnerstag						
	18.08	Freitag	Training		19:00		Sarnau	
	19.08	Samstag						
	20.08	Sonntag	Spiel	II	12:45	SG Rosphe	Sarnau	11:45
20.08	Sonntag	Spiel	I	15:00	SV Borussia Momburg	Sarnau	13:45	
34 / Wernicke's & Saman	21.08	Montag						
	22.08	Dienstag	Training		19:00		Sarnau	
	23.08	Mittwoch						
	24.08	Donnerstag						
	25.08	Freitag	Training		19:00		Sarnau	
	26.08	Samstag						
	27.08	Sonntag	Spiel	II	15:00	Germ. Betziesdorf	Betziesdorf	14:00
27.08	Sonntag	Spiel	I	15:00	TSV Wohratal	Wohratal	13:45	
35 / Niels Knipp, Nico Opper & Yonas Tesfaem	28.08	Montag						
	29.08	Dienstag	Training		19:00		Sarnau	
	30.08	Mittwoch						
	31.08	Donnerstag						

